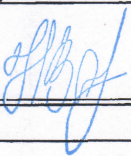


Меню 6										
Утверждаю:		Дата : 30.06.25				Согласовано:				
		Детский сад №198 Центрального района Волгограда								
		Сад				24 часа				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					180				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7				
БАТОН	30					30				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					10				
Итого за прием пищи:	417	12,1	8,1	56,8	348,0	417	12,1	8,1	56,8	348,0
2 Завтрак										
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200				
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед										
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленые)	50					50				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					180				
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50					140/50				
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					200				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					50				
Итого за прием пищи:	720	23,4	16,0	90,6	612,4	720	23,4	16,0	90,6	612,4
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/50					150/60				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					45				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0					190/10				
Итого за прием пищи:	467	24,9	22,1	88,3	659,3	702	27,0	22,9	111,0	765,4
2 Ужин										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					180				
Итого за прием пищи:	0					180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		61,2	47,0	254,7	1 810,9		68,4	52,2	284,4	1 909,5